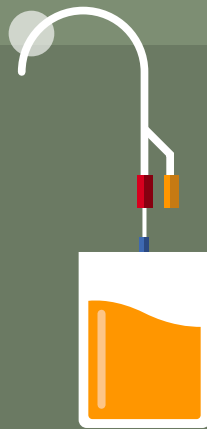


Indicaties en schoon inbrengen urethrale blaaskatheter

Breng alleen een verblijfskatheter in op basis van een medische indicatie. Verwijder de verblijfskatheter als de indicatie er niet meer is.

De primaire indicatie voor een katheterisatie is het niet op natuurlijke wijze kunnen legen van de blaas. Breng alleen een verblijfskatheter in op medische indicatie. Breng een verblijfskatheter pas in als alle andere alternatieven niet (meer) werken.





Wat kun jij doen?

-  Beperk het gebruik en de gebruiksduur van een verblijfskatheter.
-  Overweeg alternatieven zoals een condoomkatheter, intermitterende katheterisatie of incontinentiemateriaal.
-  Spreek een evaluatie en einddatum af en noteer deze.

Meer weten over wat je beter wel en niet kan doen bij katheters? Zie SRI richtlijn [Blaaskatheterisatie](#).

Meer weten over Beter doen & Beter laten? Kijk op de thema-pagina [Beter Laten](#).

Breng de urethrale blaaskatheter 'schoon' in met de no-touchtechniek

-  Het inbrengen van de urethrale blaaskatheter met schone materialen is net zo veilig en leidt niet tot méér urineweginfecties.
-  Het 'schoon' inbrengen met de no-touchtechniek heeft de voorkeur boven het 'steriel' inbrengen van een urethrale blaaskatheter. De handeling is eenvoudiger uit te voeren en duurzamer.



Wat kun jij doen?



School jezelf en collega's in de no-touchtechniek. Leg de nieuwe werkwijze vast in werkafspraken.



Ga na welke materialen je nodig hebt en welke je niet meer nodig hebt om een urethrale katheter 'schoon' in te brengen.



Breng een urethrale blaaskatheter 'schoon' in met de no-touchtechniek.



Tip

Gebruik de inbreng hulp van een eenmalige katheter, zodat je de katheter zelf niet hoeft aan te raken.

Voordelen van 'schoon' inbrengen:



Minder gebruik van materialen



De handeling vraagt minder tijd van cliënt en zorgverlener.



De handeling kan door één zorgverlener worden uitgevoerd.